

## Gebrauchsinformation

*Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.*

*Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> Lutschpastillen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.*

- *Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.*
- *Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.*
- *Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.*

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> beachten?
3. Wie ist **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> aufzubewahren?

### **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup>

Lutschpastillen

Die arzneilich wirksamen Bestandteile sind Cetylpyridiniumchlorid und Benzocain. 1 Lutschpastille **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> enthält 1,4 mg Cetylpyridiniumchlorid 1 H<sub>2</sub>O und 10 mg Benzocain.

Die sonstigen Bestandteile sind Limettöl; Zitronenöl; Chinolingelb (E 104); Indigotin (E 132); Sorbitol; Sucrosesirup; Glucosesirup.

**Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> ist in Packungen mit 24 und 48 Lutschpastillen erhältlich.

### **1. Was ist Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?

**Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> ist ein Mund- und Rachentherapeutikum.

#### **von:**

Boots Healthcare Deutschland GmbH  
Amsinckstrasse 67  
D - 20097 Hamburg  
Tel.: 040/ 31 807 - 0  
Fax: 040/ 31 807 - 572

#### **hergestellt von:**

The Boots Company Plc  
1 Thane Road  
Nottingham NG2 3AA  
Großbritannien

**Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> wird angewendet zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut (Halsschmerzen).

### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> beachten?

**Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Cetylpyridiniumchlorid, Benzocain oder einem der sonstigen Bestandteile von **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> sind.

#### Kinder

Dolo-Dobendan ist nicht für Säuglinge und Kleinkinder bis zu 6 Jahren vorgesehen.

#### **Worauf müssen Sie noch achten?**

Bei bakteriellen Infekten und insbesondere bei Verdacht auf eine Infektion mit Streptococcus pyogenes ist eine gleichzeitige systemische Therapie mit einem geeigneten Antibiotikum erforderlich.

Bei Verdacht auf das Vorliegen einer Virusinfektion sollte die alleinige Anwendung von Dolo-Dobendan kritisch überdacht werden, weil diese Infektion sich überwiegend in tieferen Gewebsschichten oder intrazellulär abspielt, wo Dolo-Dobendan nicht ausreichend zur Wirkung kommen kann.

Bei Schleimhautschäden sollte Cetylpyridiniumchlorid wegen möglicher Wundheilungsstörungen nicht angewendet werden.

#### **Wichtige Warnhinweise zu bestimmten sonstigen Bestandteilen von Dolo-Dobendan**<sup>®</sup>:

Dieses Arzneimittel enthält als Hilfsstoffe u.a. Sorbitol, Glucose und Sucrose (=Saccharose). Wenn Ihnen bekannt ist, dass bei Ihnen eine Unverträglichkeit gegen bestimmte Zucker vorliegt, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

Dieses Arzneimittel enthält 1,1063 g Glucose und 1,3898 g Sucrose pro Lutschpastille. Diabetiker sollten daher den Gehalt von 0,21 BE pro Lutschpastille berücksichtigen.

Wegen des Gehalts an Zucker kann die Entstehung von Karies begünstigt werden. Eine sorgfältige Zahnpflege ist daher notwendig.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Keine.

### 3. Wie ist **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> anzuwenden?

Wenden Sie **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zur Anwendung im Mund-und Rachenraum.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis wie folgt:

**Erwachsene und Kinder über 12 Jahren:** Je nach Bedarf alle 2 Stunden eine Lutschpastille langsam im Mund zergehen lassen. Die Tagesdosis sollte 8 Lutschpastillen nicht überschreiten.

**Kinder von 6 bis 12 Jahren:** Je nach Bedarf alle 4 Stunden eine Lutschpastille langsam im Mund zergehen lassen. Die Tagesdosis sollte 4 Lutschpastillen nicht überschreiten.

*Hinweis:* Dolo-Dobendan ist für Erkrankungen vorgesehen, die unter den Anwendungsgebieten genannt sind.

Bei schweren Halsentzündungen oder Halsschmerzen, die mit hohem Fieber, Kopfschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen einhergehen oder länger als 2 Tage anhalten, ist ein Arzt zu Rate zu ziehen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> angewendet haben, als Sie sollten:**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch ist eine Überdosierung mit **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> auszuschließen und bisher auch nicht bekannt geworden.

Nach Aufnahme einer Vielzahl von Lutschpastillen können auftreten: Magen-Darm-Beschwerden, Atemnot, sowie eine vermehrte Methämoglobinbildung (Hemmung der Sauerstoffaufnahme im Blut), letzteres insbesondere bei Kindern.

Nach versehentlicher Aufnahme einer Vielzahl von **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> benachrichtigen Sie bitte sofort Ihren Arzt.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten	Selten: weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten: weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

Selten:

- Überempfindlichkeitsreaktionen oder Sensibilisierung im Mundbereich.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### 5. Wie ist **Dolo-Dobendan**<sup>®</sup> aufzubewahren?

**Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, daß es für Kinder nicht zugänglich ist.**

Nicht über 30°C lagern.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

## Stand der Information

Juli 2004

## Patienteninformation

### **Dolo-Dobendan®**

#### *Lutschpastillen*

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben wegen einer schmerzhaften Halsentzündung in Ihrer Apotheke Dolo-Dobendan erhalten. **Dolo-Dobendan®** wird seit mehr als 20 Jahren mit großer Sorgfalt hergestellt und mit Erfolg verwendet. Aufgrund dieser langjährigen Erfahrungen hat sich **Dolo-Dobendan®** als eine der führenden Marken im Bereich der Halsschmerzmittel etabliert. Sie werden vielleicht bemerkt haben, dass die Verpackung und die Lutschpastillen leicht verändert wurden. Die Wirkstoffe und die Wirksamkeit sind unverändert geblieben.

#### **Wie kommt es zu Halsbeschwerden?**

Jeder zweite Bundesbürger leidet im Winter unter Halsschmerzen und auch im Sommer trifft es jeden fünften von uns. Verursacher von Hals- und Rachenentzündungen sind meist „Bazillen“, also Bakterien, Viren und Pilze: Sie werden durch „Tröpfchen-Infektion“ beim Husten, Niesen, Schneuzen und beim Berühren (Handgeben!) übertragen.

Meist sind Halsbeschwerden wie Rachenreizungen, Halsentzündungen und Halsschmerzen mit aufkommenden Erkältungskrankheiten oder gripalen Infekten verbunden.

Wenn die Schmerzen zu stark sind, länger als zwei Tage anhalten oder wenn hohes Fieber und Kopfschmerzen auftreten, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf. Dies gilt besonders für Kinder.

#### **Wie wirkt Dolo-Dobendan?**

Dolo-Dobendan Lutschpastillen wirken gegen Bakterien und Pilze und bekämpfen so die Ursache der Halsentzündung und der Halsschmerzen. Bedingt durch das Format und die Konsistenz der Lutschpastillen beträgt die Lutschdauer zehn bis zwölf Minuten. In dieser Zeit verteilen sich die Wirkstoffe sehr gut im Mund- und Rachenraum. Die keimtötende Wirkung hält weiter über Stunden an. Dabei werden die empfindlichen Schleimhäute nicht gereizt. Zusätzlich enthält **Dolo-Dobendan®** einen Wirkstoff, der ähnlich einer

örtlichen Betäubung wirkt und sehr schnell die Schmerzen nimmt.

#### **Weitere wichtige Hinweise:**

Diabetiker sollten den Gehalt von 0,21 Broteinheiten pro Dolo-Dobendan Lutschpastille berücksichtigen.

Dolo-Dobendan Lutschpastillen bleiben in der hygienischen Durchdrückpackung lange frisch.

Durch die praktische Querperforation lassen sie sich leicht abtrennen und stets griffbereit halten, z.B. in der Jackentasche und am Arbeitsplatz. Bitte verwenden Sie Dolo-Dobendan – wie alle Medikamente – nicht nach Ablauf des auf der Packung aufgedruckten Verfalldatums.

#### *7 Tipps zur Vorbeugung*

- Ernähren Sie sich vitaminreich.
- Kleiden Sie sich der Jahreszeit entsprechend.
- Vermeiden Sie häufiges Händeschütteln.
- Trainieren Sie die Abwehrkräfte durch Spaziergänge, Sauna, Wechselduschen.
- Verwenden Sie Papiertaschentücher zur Verhinderung von Wiederansteckung.
- Trinken Sie ausreichend Mineralwasser und/oder Säfte.
- Sorgen Sie in Büro- und/oder Wohnräumen für ausreichende Luftfeuchtigkeit.

#### **Weitere Dolo-Dobendan Produkte:**

#### **Dolo-Dobendan® Lösung** (gebrauchsfertig)

Für weitere Informationen besuchen Sie auch gerne unsere Internetseite: [www.dobendan.de](http://www.dobendan.de)

*Wir wünschen Ihnen gute Besserung!*

Boots Healthcare Deutschland GmbH